

Les enseignements optionnels de la classe de seconde générale et technologique

EDUCATION PHYSIQUE ET SPORTIVE

Descriptif

- 2 heures de sport en plus des 3h obligatoires d'EPS
- Le mardi ou le jeudi de 15h à 17h (de septembre à fin avril)
- 4 activités: badminton, escalade, volley-ball, plein air (canôé...)
- Le samedi matin en 1^{ère} et terminale

Pour qui ?

- Pour tous les élèves motivés par les activités programmées
- Qualités requises: bon état d'esprit, persévérance, dynamique, joyeux, volontaire...

Les enseignements optionnels de la classe de seconde générale et technologique

EDUCATION PHYSIQUE ET SPORTIVE

Que vais-je apprendre?

- Découverte et spécialisation dans les différentes activités proposées sur 3 ans
- Enrichissement de la culture sportive: travail sur un thème d'étude en relation avec le sport (ex: environnement et sports de pleine nature, pratique sportive et mixité, dopage et mondialisation...)
- Intervenir auprès du groupe: prise en main d'une partie de séquence (échauffement, situations de jeu, organisation de tournois...)
- Notation de l'option eps au bac à travers les bulletins scolaires