

<http://galilee-lyc.spip.ac-rouen.fr/spip.php?article895>

BIO ou vegan ?

- Pédagogie - SNT Sciences numériques et technologie - 2019-2020 La thématique WEB dans le cours de SNT - SNT Sciences numériques et technologie BDD-articles -

Date de mise en ligne : vendredi 15 mai 2020

Copyright © Lycée Galilée Franqueville-Saint-Pierre - Tous droits réservés

le Bio, le végétarien, ... des mots qu'on entend de plus en plus aujourd'hui... mais savez-vous vraiment ce que cela signifie ? quels sont les avantages et les inconvénients ? y a-t-il des lois ? nous allons vous répondre...

Le bio, le végétarien, c'est quoi ?

Le bio c'est un produit issu ou conçu de l'agriculture biologique. on ne trouve donc pas de produit chimique tel que les pesticides, les hormones ou encore les OGM qui nuisent à la santé. de plus en plus, le Bio s'étend dans différents domaines dont celui du cosmétique.

On trouve des savons, du maquillage, des parfums...

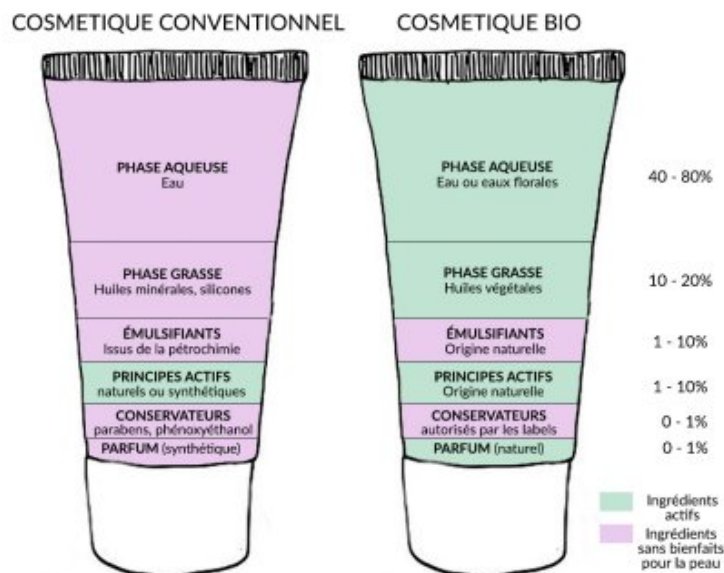


Le végétarien c'est un produit qui ne contient pas de substance animale et qui n'a pas été testé sur des animaux. Donc il est respectueux envers les animaux. Le végétarien comprend les produits alimentaires comme cosmétiques et vestimentaires. Certaines marques se sont reconverties à ne produire que du végétarien.



<https://www.vegan-france.fr/blog/definitions-du-veganisme/>

Quels sont les avantages ? les inconvénients ?



Dans un produit cosmétique bio, tous les ingrédients utilisés ont des actions bénéfiques pour la peau. De plus, les substances sont biodégradables ce qui arrange la nature !

Paraben, silicones, phénoxyéthanol,... tous ces composants et conservateurs néfastes pour la santé ne se trouvent pas dans les cosmétiques bio. Des études prouvent qu'ils peuvent être inutiles et remplaçables par des produits biologiques comme des huiles essentielles et végétales.



On trouve quand même des crèmes bio à moins de 10 euros, et d'autres à plus de 80 euros. Tout dépend en réalité de la marque et du réseau de distribution alors les préjugés sur des cosmétiques bio hors de prix, c'est bannis.

Malheureusement, il y a peu de magasins bio même si il y a une forte croissance dans le domaine...

Il y a trois principaux inconvénients comme :

â€” c'est moins rapides à agir que les produits conventionnels

â€” les produits naturels peuvent déclencher des réactions allergiques

â€” ils se conservent moins longtemps.

Pour retourner en [page d'accueil](#)